



Associazione  
Medicina e Complessità

**UMANA...MENTE:  
UN PROGETTO ONCO...LOGICA...MENTE INTEGRATO**  
(Premio Nazionale Tiziano Terzani – BRA, 21 marzo 2006)

AMeC è un'associazione medico-scientifica che ha come scopo l'ampliamento delle terapie complementari secondo le prospettive della complessità e privilegia la centralità della persona. Si occupa in particolare dell'indagine e della validazione scientifica nell'ambito delle Medicine non Convenzionali (MnC) come da elenco allegato, e dell'integrazione di tali discipline con la Medicina convenzionale. Ha organizzato molti Convegni dal 2005 ad oggi, raggiungendo l'obiettivo di collegare le tante realtà che, con finalità e interessi analoghi, sono nate nel campo delle Medicine non Convenzionali.

Nel 2006 AMeC e l'ASS n. 2 "Isontina" (ospedali di Gorizia e Monfalcone) diretta dal dott. Vincenzo de Pangher, hanno partecipato congiuntamente al Premio Nazionale Tiziano Terzani per l'Umanizzazione della Medicina con un progetto simile a quello qui esposto e si sono aggiudicate il Primo Premio. Con il sostegno della Regione FVG, i medici di AMeC possono continuare ad offrire un sostegno gratuito ai pazienti oncologici all'interno dell'ospedale di Monfalcone.

In parallelo è attivo un sistema di **ambulatorio diffuso** e di lavori di gruppo mirati su tutto il territorio della regione rivolti ai pazienti oncologici e affetti da alcune malattie neurodegenerative. Una segreteria raccoglie le richieste dei pazienti e li indirizza al medico orientatore più vicino.

Le medicine complementari infatti possono essere un buon supporto naturale per aiutare a tollerare meglio la chemioterapia, per coadiuvare la terapia del dolore e mantenere un buono stato generale di salute.

**Le finalità principali dell'attività sono:**

1. L'approccio globale alla persona malata affiancando ai moderni progressi e sviluppi scientifici in campo medico l'esperienza di medicine tradizionali, complementari e alternative, che vantano secoli di esperienze ma spesso sono carenti di ricerche e di studi clinici.
2. L'integrazione della medicina con un approccio umanistico in ambito oncologico in una visione unitaria del soggetto, al fine di migliorare la qualità della vita dei pazienti.
3. Il costante monitoraggio e sostegno psicologico ai pazienti, in collaborazione con una struttura competente già operante sul territorio.
4. L'attenzione ai bisogni formativi e del benessere del personale.



**Associazione  
Medicina e Complessità**

### **Le attuali integrazioni terapeutiche sono:**

- **Agopuntura.** Antica medicina cinese che utilizza la stimolazione di particolari punti posti lungo i meridiani per alleviare i dolori e migliorare il benessere.
- **Nutripuntura.** Attraverso l'assunzione di mini-dosi di oligoelementi è possibile regolare i meridiani per ritrovare vitalità e equilibrio.
- **Omeoterapie:**omeopatia-omotossicologia. Medicine solistiche che utilizzano sostanze diluite in quantità infinitesimale per stimolare le forze dell'autoguarigione.
- **Medicina antroposofica.** Medicina di taglio umanistico che, oltre a usare farmaci particolari, aiuta l'uomo a dare un significato alla sua malattia.
- **Fitoterapia** che usa il potere curativo delle piante
- **Fattori di differenziazione cellulare.** Terapia biologica che in alcuni casi ha dimostrato di poter far tornare "normali" le cellule tumorali (ridifferenziazione). Possono essere usati anche in associazione alla chemioterapia.
- **Diagnostica bioelettronica.** Tecnica indolore e non invasiva di misurazione delle correnti elettriche su determinati punti dell'organismo per valutare eventuali squilibri energetici.
- **L'ascolto del suono della vita a partire dalla propria voce.** Terapia attraverso la musica: un metodo innovativo di ascolto e cura di sé.
- **Danza terapia.** Tra mente e corpo, tra spirituale e fisico vi è una stretta connessione e, mettendo in moto anima e corpo con la danza, si può curare.
- **Arte terapia.** Terapia attraverso le arti figurative: attenzione e ricerca attraverso l'uso delle forme e dei colori.
- **Qi-gong.** Ginnastica medica cinese.
- **Tecniche di sostegno psicologico.** Rilassamento e focalizzazione mentale a cura di medici psichiatri e psicoterapeuti e operatori qualificati.
- **Integratori alimentari, dieta.** Consigli sullo stile di vita da seguire.

#### **Segreteria Permanente:**

Smile Tech srl – Roberta Zorovini  
tel. 040 3499050, 040 3481631 - cell. 335 8373440  
e-mail: [amec@smileservice.it](mailto:amec@smileservice.it), [info@smileservice.it](mailto:info@smileservice.it)