



Associazione
Medicina e Complessità
www.amec.eu

per iscrizioni e informazioni

AMeC-Associazione Medicina e Complessità
Via Malcanton 4, 34121 Trieste
info@amec.eu - www.amec.eu
tel. 040 3481631
Cell.: Roberta Zorovini 335 8373440



Quota

associativa annuale € 50

Bonifico bancario intestato a
AMeC-Associazione Medicina e Complessità
Banca di Cividale, Trieste, Corso Italia, 6
IBAN

IT21P0548402201CC0740421252

o pagamento tramite carta di credito dal
sito www.amec.eu

L'iscrizione ad AMeC garantisce sconti
per le attività proposte dall'associazione.

Dona il tuo 5 per 1000 ad AMeC!
CF 02386670307

Le terapie complementari possono essere un buon supporto naturale privo di effetti collaterali per aiutare a tollerare meglio la chemioterapia, per coadiuvare la terapia del dolore e mantenere un buono stato generale di salute e di qualità della vita .



AMeC

Medicina e Complessità, fondata nel 2005, ha come obiettivi principali quelli di facilitare e promuovere il confronto tra discipline che affrontano diversamente la questione del benessere e l'ampliamento delle terapie complementari secondo le prospettive della complessità privilegiando la centralità della persona.

AMeC nel corso di questi anni ha organizzato moltissimi eventi, pubblicato vari testi scientifici e avviato numerosi progetti.

AMeC nel 2006 si è aggiudicata il Primo Premio Nazionale Tiziano Terzani per l'Umanizzazione della Medicina.

AMeC si avvale di un gruppo di professionisti che possono offrire un sostegno e lavori di gruppo mirati alle persone interessate a migliorare la qualità della loro vita.

APS -
Associazione



Associazione
Medicina e Complessità
www.amec.eu

**PUOI RIVOLGERTI
AI MEDICI DI AMeC
PER UNA CONSULENZA IN MATERIA
DI MEDICINE COMPLEMENTARI**



**LE TERAPIE NATURALI
PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA
VITA E RINFORZARE CHI DEVE
AFFRONTARE UN PERIODO DIFFICILE**





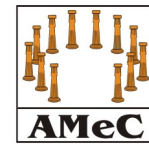
agopuntura

medicina millenaria che può integrare con successo altre terapie già in atto e può contribuire a migliorare lo stato generale del paziente.

fattori di differenziazione



terapia biologica che in alcuni casi ha dimostrato di poter far tornare "normali" le cellule tumorali (ridifferenziazione).
Possono essere usati anche in associazione alla chemioterapia.



Associazione
Medicina e Complessità
www.amec.eu

fitoterapia

Metodo ben conosciuto e validato da secoli di esperienza che usa il potere curativo delle piante.



omeoterapie: omeopatia-omotossicologia

medicines olistiche che utilizzano le sostanze diluite in quantità infinitesimale per stimolare le forze dell'autoguarigione.



- psicoterapia
- tecniche di sostegno psicologico
- counseling

un aiuto per conoscersi meglio e superare i momenti difficili.
Concentrazione e meditazione per trovare in se stessi le forze del superamento.



approcci complementari di sostegno nelle patologie cronic-degenerative, tumorali e percorsi di **prevenzione e recovery** nella salute mentale.



medicina antroposofica

medicina di taglio umanistico che, oltre ad usare farmaci particolari, aiuta l'uomo a dare un significato alla sua malattia.



alimentazione

Se è vero che siamo quello che mangiamo, una **alimentazione sana** funge sia da prevenzione che da cura.



Quello che facciamo è solo una goccia nell'oceano ma, se non lo facessimo, l'oceano avrebbe una goccia in meno.

Madre Teresa di Calcutta